

備蓄品リスト (3日分)



| | | | | |
|-------|-----------|-------------------|--------------------------|--------------------------|
| 食料品 | 水 | | 9L | <input type="checkbox"/> |
| | アルファ米 | | 9食 | <input type="checkbox"/> |
| | 乾パン | | 1～5食 | <input type="checkbox"/> |
| | 缶詰 | | 1～5食 | <input type="checkbox"/> |
| | レトルト食品 | | 1～5食 | <input type="checkbox"/> |
| | チョコ | | 1個 | <input type="checkbox"/> |
| | クッキー | | 1個 | <input type="checkbox"/> |
| | 乳幼児向け | 粉ミルク もしくは液体ミルク | 15回分 (3日分) | <input type="checkbox"/> |
| | | 離乳食 | 9食 (3日分) | <input type="checkbox"/> |
| 高齢者向け | 介護食 | 9食 | <input type="checkbox"/> | |
| 生活用品 | 衣類や下着 | | 3組 | <input type="checkbox"/> |
| | 防寒着 | | 1着 | <input type="checkbox"/> |
| | レインコート | | 1着 | <input type="checkbox"/> |
| | 靴 | | 1足 | <input type="checkbox"/> |
| | 軍手 | | 1双 | <input type="checkbox"/> |
| | 懐中電灯 | | 1灯 | <input type="checkbox"/> |
| | 電池 | | 各種1箱 | <input type="checkbox"/> |
| | ビニール袋 | | 1パック | <input type="checkbox"/> |
| | ブランケット | | 1枚 | <input type="checkbox"/> |
| | 使い捨てカイロ | | 3枚 | <input type="checkbox"/> |
| 衛生用品 | トイレットペーパー | | 3ロール | <input type="checkbox"/> |
| | ティッシュペーパー | | 1箱 | <input type="checkbox"/> |
| | 簡易トイレ | | 15回分 (3日分) | <input type="checkbox"/> |
| | 歯ブラシ | | 1本 | <input type="checkbox"/> |
| | マスク | | 3枚 | <input type="checkbox"/> |
| | 常備薬 | | 各1箱 | <input type="checkbox"/> |
| | 救急用品 | | 1セット | <input type="checkbox"/> |
| | タオル | | 3枚 | <input type="checkbox"/> |
| | 生理用品 | | 15枚 | <input type="checkbox"/> |
| おむつ | | 15枚 | <input type="checkbox"/> | |